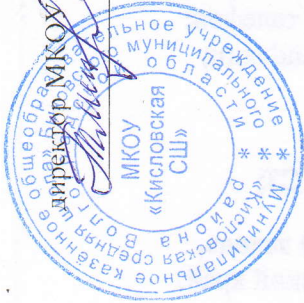


Утверждаю:
«Кисловская СШ»
Т.В.Мельникова



МЕНЮ

05.08.2025

8 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52/2017м | Свекла отварная с рагительным маслом | 60 | 0,88 | 3,6 | 4,96 | 55,68 |
| ТТК 77/4/2022м | Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 171/2017м | Каша рисовая, рассыпчатая | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,5 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 2022н | Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |
| | Итого | 545 | 19,67 | 21,75 | 73,40 | 568,53 |

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52/2017м | Свекла отварная с рагительным маслом | 100 | 1,47 | 6,00 | 8,30 | 92,8 |
| ТТК 77/4/2022м | Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 171/2017м | Каша рисовая, рассыпчатая | 180 | 4,43 | 5,76 | 43,79 | 244,20 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| 2022н | Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |
| | Итого | 625 | 22,05 | 25,21 | 88,86 | 669,73 |